

# Programme des conférences et ateliers Week-end découverte 15 et 16 novembre 2025

S  
a  
m  
e  
d  
iD  
i  
m  
a  
n  
c  
h  
e

|          | Conférence 1                                                                                 | Conférence 2                                                                               | Conférence /atelier                                                | Atelier 1                                                          | Atelier 2                                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 14h-15h  | Et si vos douleurs, vos blocages et vos peurs n'étaient pas une fatalité<br><b>Chantal</b>   | Retrouver sa vitalité grâce à son lieu d'habitation<br><b>Claire</b>                       | Le plaisir de méditer en groupe<br><b>Christelle</b>               | Numérologie karmique<br><b>Michèle</b>                             | Séance de relaxation guidée<br><b>Johana</b>                                 |
| 15h-16h  | La psychonomie<br><b>Valérie</b>                                                             | Réconcilier le corps et l'énergie : vers une naturopathie intégrative<br><b>Johana</b>     | Constellations familiales<br><b>Monique</b>                        | Numérologie karmique<br><b>Michèle</b>                             | Des mouvements pour faciliter la circulation des énergies<br><b>Xavier</b>   |
| 16h-17h  | Et si vos douleurs, vos blocages et vos peurs n'étaient pas une fatalité<br><b>Chantal</b>   | Apprendre à s'aimer avec ses blessures<br><b>Nathalie</b>                                  | Qi gong et médecine traditionnelle chinoise<br><b>Françoise</b>    | Atelier d'écriture<br><b>Marie-Paule</b>                           | La méthode Feldenkrais<br><b>Laurence</b>                                    |
| 17h-18h  | Guérir avec le vivant<br><b>Sylvie</b>                                                       | Harmonisation globale<br><b>Valérie</b>                                                    | Le B.A-BA de l'astrologie<br><b>Jocelyn</b>                        | Atelier d'écriture<br><b>Marie-Paule</b>                           | La méthode Feldenkrais<br><b>Laurence</b>                                    |
| 10h-11h  | Le B.A-BA de l'astrologie<br><b>Jocelyn</b>                                                  | Guérir avec le vivant<br><b>Sylvie</b>                                                     | L'ayurveda au quotidien pour une qualité de vie<br><b>Marianne</b> | Numérologie karmique<br><b>Michèle</b>                             | Les mouvements qui retardent le vieillissement<br><b>Xavier</b>              |
| 11h-12h  | Le tarot de Marseille, miroir de l'âme<br><b>Martine</b>                                     | Retrouver sa vitalité grâce à son lieu d'habitation<br><b>Claire</b>                       | L'ayurveda au quotidien pour une qualité de vie<br><b>Marianne</b> | Séance de relaxation guidée<br><b>Johana A</b>                     | Channeling sur le thème de la joie avec la guidance de Merlin<br><b>Anne</b> |
| 14h -15h | Le Féminin, ce grand incompris, oublié, dévalorisé, et comment s'y relier<br><b>Fabienne</b> | Guérir avec le vivant<br><b>Sylvie</b>                                                     | La méthode Feldenkrais<br><b>Laurence</b>                          | Le tarot de Marseille, miroir de l'âme<br><b>Martine</b>           | Le reboutement<br><b>Véronique</b>                                           |
| 15h--16h | Harmonisation globale<br><b>Valérie</b>                                                      | Et si vos douleurs, vos blocages et vos peurs n'étaient pas une fatalité<br><b>Chantal</b> | Qi gong et médecine traditionnelle chinoise<br><b>Françoise</b>    | On s'aime, mais on ne se comprend pas<br><b>Nathalie</b>           | Channeling sur le thème de la joie avec la guidance de Merlin<br><b>Anne</b> |
| 16h-17h  | Les rêves : Le rêve, le songe, le rêve prémonitoire, le rêve éveillé<br><b>Marie</b>         | Retrouver sa vitalité grâce à son lieu d'habitation<br><b>Claire</b>                       | La psychonomie<br><b>Valérie</b>                                   | Talisman sur le thème de l'abondance<br><b>Anne &amp; Eléonore</b> | « Yogadenztchisophnat »<br><b>Véronique</b>                                  |
| 17h-18h  | Réconcilier le corps et l'énergie : vers une naturopathie intégrative<br><b>Johana</b>       | Apprendre à s'aimer avec ses blessures<br><b>Nathalie</b>                                  | Qi gong et médecine traditionnelle chinoise<br><b>Françoise</b>    | Numérologie karmique<br><b>Michèle</b>                             | Chants et Mantras<br><b>Jocelyn</b>                                          |