

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 10 h conférence 1 (gîte)

### Le B.A BA de l'astrologie

**Jocelyn Langlois**

Durant cette conférence on abordera l'origine cosmique des éléments d'un thème natal. D'où viennent les signes ? Quelles différences entre les signes et les maisons ? Qu'est-ce qu'un aspect planétaire ?

Quelles sont les relations entre tous ces termes ?

Et surtout, le plus important, en quoi ces éléments jouent sur le "Qui je suis" à la naissance et comment les utiliser pour m'accomplir tout le long de ma vie.

## Dim. 10 h conférence 2 (ferme)

### Guérir avec le vivant

**Sylvie Borgne**

Retrouver estime, sécurité et vitalité grâce à la reliance au vivant

La nature ne répare pas seulement nos blessures : elle change notre regard.

En renouant avec le vivant, nous apprenons à respecter, à coopérer et à transmettre autrement — pour un monde plus conscient, plus humain, plus relié

## Dim. 10 h conférence/atelier (ferme)

### Qi Gong du cygne blanc (en extérieur)

**Fabienne**

Fabienne Mazon est praticienne en médecine chinoise traditionnelle sur le Val d'Ajol. Depuis 3 ans elle enseigne le Qi Gong du cygne blanc, l'un des 5 piliers de la MTC. Le Qi Gong est une pratique corporelle qui apporte de nombreux bienfaits sur la santé, les émotions... des mouvements lents, méditatifs, la maîtrise du souffle en sont les vecteurs. Qi Gong du cygne blanc, crée il y a une vingtaine d'année par le Dr Eric Bourbonnais (directeur institut lorrain de MTC) propose une alternance d'enchaînements lents et plus dynamiques. Il est enseigné en lien avec les saisons pour renforcer l'organe le plus sollicité. Ce week-end venez découvrir des mouvements à pratiquer pour préparer l'hiver.

## Dim. 10 h atelier 1 (gîte)

### La numérologie karmique

**Michèle Petitcolin**

La Numérologie Karmique est la science des nombres. Connue depuis les Sumériens, de tous les temps, elle a aidé à percer les mystères de l'incarnation ; déjà en 580 avant. Jésus-Christ, Pythagore l'enseignait. Aujourd'hui je vous propose de lever le voile sur vos nombres ; je vous propose de mieux vous connaître ; de mieux connaître votre personnalité et les missions à travailler dans cette incarnation.

## Dim. 10 h atelier 2 (gîte)

### Les mouvements qui retardent le vieillissement

**Xavier Domange**

Je vous propose quelques mouvements doux accompagnés d'étirements et d'auto-massages pour réveiller et assouplir vos articulations et retarder le vieillissement.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 11 h conférence 1 (gîte)

### Le Tarot de Marseille, miroir de l'âme

**Martine Hassenforder**

Et si le Tarot de Marseille n'était pas un outil de divination, mais un chemin initiatique, une langue symbolique que l'âme parle depuis toujours ?

À travers ses 22 arcanes majeurs, c'est tout un voyage intérieur qui s'offre à nous : celui du Bateleur, l'enfant du monde, qui s'éveille, apprend, tombe, renaît, et finit par danser dans la lumière du Monde, accompli et libre.

Cette conférence propose de redécouvrir le Tarot à la fois comme un jeu, une histoire, et à la fois comme un miroir vivant où chacun peut se lire soi-même et où chaque carte éclaire une étape de notre évolution.

En suivant pas à pas le parcours du Bateleur, nous traverserons les 22 Arcanes Majeurs comme autant de portes symboliques, de la naissance de la conscience à l'unité retrouvée.

## Dim. 11 h conférence 2 (ferme)

### Retrouver sa vitalité grâce à son lieu d'habitation, redonner à l'habitat une fréquence saine, durablement

**Claire Choffel**

Le travail intérieur et le travail sur son environnement doivent se faire ensemble pour être solide et durable.

La conférence va vous informer sur le fonctionnement du vivant

Tout est fréquence, le saviez vous ?

Notre habitat devrait être un lieu de resourcement, et de relations heureuses, lorsque ce lieu est déficient il va vous affaiblir, vous épuiser. Au contraire un lieu harmonisé va vous soutenir et vous transmettre de la vitalité.

L'outil présenté en conférence harmonise les lieux construits et transforme ses occupants.

Un habitat harmonieux, un bureau apaisant, une boutique énergétiquement attirante participe au bien-être et diminue considérablement le stress.

## Dim. 11 h conférence/atelier (ferme)

### Qi Gong du cygne blanc (en extérieur)

**Fabienne**

Fabienne Mazon est praticienne en médecine chinoise traditionnelle sur le Val d'Ajol. Depuis 3 ans elle enseigne le Qi Gong du cygne blanc, l'un des 5 piliers de la MTC. Le Qi Gong est une pratique corporelle qui apporte de nombreux bienfaits sur la santé, les émotions... des mouvements lents, méditatifs, la maîtrise du souffle en sont les vecteurs. Qi Gong du cygne blanc, crée il y a une vingtaine d'année par le Dr Eric Bourbonnais (directeur institut lorrain de MTC) propose une alternance d'enchaînements lents et plus dynamiques. Il est enseigné en lien avec les saisons pour renforcer l'organe le plus sollicité. Ce week-end venez découvrir des mouvements à pratiquer pour préparer l'hiver.

## Dim. 11 h atelier 1 (gîte)

### Séance de relaxation guidée

**Johana Antoine**

Offrez-vous un moment de relaxation du corps et de l'esprit à travers un exercice de visualisation et de respiration amenant au lâcher-prise et à l'apaisement du système nerveux.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 11 h atelier 2 (gîte)

### Channeling en groupe sur le thème de la Joie avec la Guidance de Merlin

**Anne Leroy**

Venez découvrir le channeling à travers une Guidance de Merlin sur le thème de la JOIE. Après un message général pour l'ensemble des participants permettant une évolution collective – et selon le temps dont nous disposerons, vous pourrez poser au Guide une question personnelle en lien avec le thème.

Merlin est un Guide plein de malice et de sagesse, d'humour et de justesse.

Mais qu'est-ce que le channeling ou canalisation ? C'est la capacité à servir de canal entre la terre – les humains – et l'au-delà afin de recevoir des messages des Guides ou Êtres de Lumière qui agissent comme une guidance pour l'âme.

Grâce au channeling, vous avez des pistes de compréhension, votre vision des choses change et vous pouvez modifier vos comportements.

## Dim. 14 h conférence 1 (gîte)

### Le Féminin, ce grand incompris, oublié, dévalorisé, et comment s'y relier

**Fabienne Kaiser**

Durant cette conférence, vous apprendrez ce qui relève de l'énergie et des valeurs féminines et pourquoi ces valeurs sont si malmenées dans notre monde. J'explorerai également les valeurs, dites masculines, et l'importance de se sentir relié.es et apaisé.es avec ces deux polarités de notre humanité. Polarités qui existent en nous tous.tes.

Je vous donnerai des pistes pour prendre soin du féminin en soi, ce que nous oublions si souvent. La planète a besoin de forces et d'énergie féminines pour retrouver un équilibre et cela commence par chaque femme et chaque homme qui se met en chemin vers elle (lui)-même et fait alliance, en elle(lui), avec son féminin ET son masculin. Tout humain, quel que soit son genre, a besoin de faire ce chemin, pour son bien et celui de la planète.

## Dim. 14 h conférence 2 (ferme)

### Guérir avec le vivant

**Sylvie Borgne**

Retrouver estime, sécurité et vitalité grâce à la reliance au vivant

La nature ne répare pas seulement nos blessures : elle change notre regard.

En renouant avec le vivant, nous apprenons à respecter, à coopérer et à transmettre autrement — pour un monde plus conscient, plus humain, plus relié

## Dim. 14 h conférence/atelier (ferme)

### La méthode Feldenkrais

**Laurence Henry**

La méthode Feldenkrais vise à améliorer la qualité et la fluidité des mouvements en prenant conscience du corps et en explorant d'autres alternatives de mouvement. Elle a été inventée dans les années 40-50 par Moshe Feldenkrais, un ingénieur physicien et ceinture noire de Judo formé par J. Kano.

Les leçons en groupe de Prise de Conscience par le Mouvement ont pour objectif d'identifier et de modifier les habitudes limitantes pour favoriser une meilleure utilisation du squelette et une plus grande aisance.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 14 h atelier 1 (gîte)

### Le Tarot de Marseille, miroir de l'âme. Tirages

**Martine Hassenforder**

Le Tarot n'est pas un jeu, mais un voyage initiatique. À travers les 22 arcanes majeurs, il raconte l'histoire du Bateleur, l'enfant du monde, qui découvre, apprend, chute, renaît et s'accomplit dans Le Monde.

Chaque carte est une étape de transformation, un miroir de l'âme en quête d'unité.

Une conférence pour voir, sentir et comprendre le Tarot comme un langage vivant : celui de la conscience qui s'éveille.

## Dim. 14 h atelier 2 (gîte)

### Le rebouteux

**Véronique Galmiche**

Le rebouteux amène une solution naturelle efficace pour retrouver l'équilibre et le bien-être.

C'est une méthode ancestrale, je me laisse guider par mon intuition et mes yeux au bout des doigts, sans cracking.

## Dim. 15 h conférence 1 (gîte)

### Harmonisation globale "chemin de guérison"

**Valérie Burstschell**

Se décider à prendre conscience des parts de nous qui ne vont pas bien, c'est s'engager à aller dans le sens de la Vie, c'est à dire, apprendre à s'aimer telle que je suis, plutôt que de fuir.

L'aventure est tentante ? Tant mieux ! L'harmonisation globale est une pratique géniale, à notre service, pleine d'amour. À travers la découverte de Soi : des résultats concrets.

Je vis mieux. Je vis bien sans changer d'environnement. Je réalise que "l'autre" n'est que l'effet miroir.

Un outil précieux apportant des résultats visibles et concrets, traitant de façon simple, rapide et durable tous problèmes : physiques, psychologiques, mentaux, émotionnels, énergétiques comme spirituels.

But : Finalement, je peux compter sur moi, COMPTER SUR MOI

## Dim. 15 h conférence 2 (ferme)

### Et si vos douleurs, vos blocages et vos peurs n'étaient pas une fatalité ?

**Chantal Deloy**

Vous traversez peut-être ces épreuves qui vous épuisent chaque jour :

- Des blessures du passé qui continuent de peser sur vos épaules...
- Des douleurs physiques ou des peurs qui limitent vos choix de vie...
- Des allergies, intolérances ou troubles du sommeil qui semblent sans solution...
- Ou encore cette fatigue sourde, ces maux de tête, ce malaise inexplicable dans votre propre maison.

👉 Imaginez maintenant : vous libérer enfin de ces poids, retrouver un corps léger, un esprit apaisé, et un lieu de vie qui vous nourrit au lieu de vous fatiguer.

C'est exactement ce que vous découvrirez lors de la conférence animée par Chantal DELOY, énergéticienne et praticienne en géobiologie.

Elle vous révélera :

💎 Comment réharmoniser votre corps et votre esprit grâce à la thérapie énergétique & manuelle.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

✦ Comment neutraliser les influences invisibles qui perturbent votre santé (veines d'eau, ondes, failles, technologies 5G, Linky, Wifi...).

✦ Comment retrouver durablement votre vitalité, votre sérénité et une joie de vivre que vous pensiez perdue.

## Dim. 15 h conférence/atelier (ferme)

### Qi gong et médecine traditionnelle chinoise

**Françoise Toussaint**

Le Qi gong est une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise, reposant sur la théorie du yin et du yang et des 5 éléments.

Le travail du Qi gong est principalement de retrouver et renforcer l'axe, la colonne vertébrale, l'étirement des méridiens d'acupuncture, action sur l'enracinement, l'ancrage, la concentration et la visualisation. C'est un outil de prévention et de guérison du corps physique mais également du corps mental, émotionnel, sans oublier la dimension spirituelle.

Les vertus de cet Art millénaire sont nombreuses :

Évacue le stress, la fatigue, étire le corps entier, assouplit les articulations, fait circuler le sang, renforce les muscles et tendons, permet la clarté mentale, stimule la respiration etc...

Je vous propose un atelier d'initiation et découverte théorique et pratique au Qi Gong durant ce week-end. Dans la joie de partager avec vous ma passion pour cet Art millénaire merveilleux que j'aime pratiquer et enseigner.

## Dim. 15 h atelier 1 (gîte)

### On s'aime mais on ne se comprend pas, découvrons les 5 langages de l'amour.

**Nathalie Resal**

Nous parlons tous un langage d'amour, qui nous est propre, influencé par nos besoins profonds et si l'autre n'a pas le même que nous, l'incompréhension s'installe et devient source de conflits, de frustration et d'éloignement... Lors de cet atelier nous découvrirons les différents langages amoureux, vous pourrez ainsi identifier le vôtre et celui de votre partenaire, une aide précieuse pour mieux vous comprendre, communiquer et surtout vous aimer.

## Dim. 15 h atelier 2 (gîte)

### Channeling en groupe sur le thème de la Joie avec la Guidance de Merlin

**Anne Leroy**

Venez découvrir le channeling à travers une Guidance de Merlin sur le thème de la JOIE. Après un message général pour l'ensemble des participants permettant une évolution collective – et selon le temps dont nous disposerons, vous pourrez poser au Guide une question personnelle en lien avec le thème.

Merlin est un Guide plein de malice et de sagesse, d'humour et de justesse.

Mais qu'est-ce que le channeling ou canalisation ? C'est la capacité à servir de canal entre la terre – les humains – et l'au-delà afin de recevoir des messages des Guides ou Êtres de Lumière qui agissent comme une guidance pour l'âme.

Grâce au channeling, vous avez des pistes de compréhension, votre vision des choses change et vous pouvez modifier vos comportements.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 16 h conférence 1 (gîte)

Les rêves : Le rêve, le songe, le rêve prémonitoire, le rêve éveillé

**Marie Huvet**

Il y a tout sorte de rêves mais celui qui passionne le plus est le rêve prémonitoire. Les rêves prémonitoires traversent l'imaginaire collectif depuis la nuit des temps. On en retrouve des mentions dans la Genèse, dans les différentes mythologies, le rêve prémonitoire fascine ! Mais comment faire la différence entre le rêve prémonitoire, le rêve éveillé et le songe ? Également le rêve tout simple parfois nous oriente et souvent, nous nous rendons compte que certains de nos rêves ont un fond de vérité. Il est dit que les Dieux communiquent avec nous par les songes, les rêves et le rêve prémonitoire ; les Dieux, certes, mais également nos décédés !

## Dim. 16 h conférence 2 (ferme)

Retrouver sa vitalité grâce à son lieu d'habitation, redonner à l'habitat une fréquence saine, durablement

**Claire Choffel**

Le travail intérieur et le travail sur son environnement doivent se faire ensemble pour être solide et durable.

La conférence va vous informer sur le fonctionnement du vivant

Tout est fréquence, le saviez-vous ?

Notre habitat devrait être un lieu de resourcement, et de relations heureuses, lorsque ce lieu est déficient il va vous affaiblir, vous épuiser. Au contraire un lieu harmonisé va vous soutenir et vous transmettre de la vitalité.

L'outil présenté en conférence harmonise les lieux construits et transforme ses occupants.

Un habitat harmonieux, un bureau apaisant, une boutique énergétiquement attirante participe au bien-être et diminue considérablement le stress.

## Dim. 16 h conférence/atelier (ferme)

La psychonomie, le rendez-vous thérapeutique du futur

**Valérie Burtschell**

La psychonomie permet de repérer les zones de blocage corps/ esprit, même anciens. Elle rétablit les liens à notre programme source originel (l'embryologie) et repose sur la restauration fonctionnelle de l'information primordiale d'un tissu, d'un système lésé. La maladie : le "mal à dit" n'est pas une punition, ni une fatalité mais plus exactement une source d'information visant à exprimer un blocage que le corps ne sait plus libérer par lui-même.

Vous connaissez déjà l'efficacité de l'ostéopathie douce, ou de la microkiné ou de la médecine traditionnelle chinoise. Imaginez une thérapie réunissant ces 3 forces, ajoutez une dimension quantique et vous entrez dans la psychonomie !

Re-informer le corps va aider à retrouver un fonctionnement optimal de l'organisme vers la guérison.

## Dim. 16 h atelier 1 (gîte)

Talisman dur le thème de l'abondance

**Anne & Eléonore Leroy**

Le Talisman Abondance est une illustration exclusive réalisée à partir d'un message canalisé qui vous reconnecte à la notion d'abondance. Un talisman vous apporte magie et protection.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

Dans cet atelier mélangeant partage et créativité, amour et abondance, vous entrerez dans le flux de l'abondance à travers deux exercices créatifs, l'écriture et le dessin. Chaque participant recevra le Talisman imprimé que vous gagnerez à garder sur vous !

## Dim. 16 h atelier 2 (gîte)

"Yogadenztchisopnat"

**Véronique Galmiche**

Une séance où sont combinés : yoga, danse, tchi gong, énergie, sophrologie et naturopathie ...

## Dim. 17 h conférence 1 (gîte)

Réconcilier le corps et l'énergie : vers une naturopathie intégrative

**Johana Antoine**

Dans un monde où le soin tend à se fragmenter entre disciplines, symptômes et protocoles, une question essentielle nous rassemble aujourd'hui : et si le corps, l'émotion et l'énergie ne formaient qu'un seul langage ?

La naturopathie nous offre une lecture précieuse du terrain, des déséquilibres et des besoins physiologiques. Les thérapies manuelles, elles, parlent au système nerveux, à la peau, aux fascias — elles réveillent le ressenti, le relâchement, la mémoire corporelle. Quant aux approches énergétiques, elles nous invitent à écouter les vibrations, les symboles, les flux invisibles qui traversent nos organes, nos postures, nos états d'âme.

Mais que se passe-t-il lorsque ces trois dimensions se rencontrent ?

## Dim. 17 h conférence 2 (ferme)

Apprendre à s'aimer avec ses blessures

**Nathalie Resal**

Nos blessures sont à l'origine de nos comportements émotionnels douloureux et faussent ainsi le regard que nous portons sur nous, les autres et la vie. Et si prendre conscience et accepter avec douceur cette part souffrante, vulnérable et dite "imparfaite" en nous, était justement la clé, pour enfin apaiser notre relation avec nous-même et les autres. C'est ce que nous allons explorer ensemble lors de cette conférence positive et pleine d'espoir pour chacun d'entre nous

## Dim. 17 h conférence/atelier (ferme)

Qi gong et médecine traditionnelle chinoise

**Françoise Toussaint**

Le Qi gong est une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise, reposant sur la théorie du yin et du yang et des 5 éléments.

Le travail du Qi gong est principalement de retrouver et renforcer l'axe, la colonne vertébrale, l'étirement des méridiens d'acupuncture, action sur l'enracinement, l'ancrage, la concentration et la visualisation. C'est un outil de prévention et de guérison du corps physique mais également du corps mental, émotionnel, sans oublier la dimension spirituelle.

Les vertus de cet Art millénaire sont nombreuses :

Évacue le stress, la fatigue, étire le corps entier, assouplit les articulations, fait circuler le sang, renforce les muscles et tendons, permet la clarté mentale, stimule la respiration etc...

Je vous propose un atelier d'initiation et découverte théorique et pratique au Qi Gong durant ce week-end. Dans la joie de partager avec vous ma passion pour cet Art millénaire merveilleux que j'aime pratiquer et enseigner.

# Conférences et ateliers

Dimanche 16 novembre 2025

## Dim. 17 h atelier 1 (gîte)

### La numérologie karmique

**Michèle Petitcolin**

La Numérologie Karmique est la science des nombres. Connue depuis les Sumériens, de tous les temps, elle a aidé à percer les mystères de l'incarnation ; déjà en 580 avant. Jésus-Christ, Pythagore l'enseignait. Aujourd'hui je vous propose de lever le voile sur vos nombres ; je vous propose de mieux vous connaître ; de mieux connaître votre personnalité et les missions à travailler dans cette incarnation.

## Dim. 17 h atelier 2 (gîte)

### Chants et mantras

**Jocelyn Langlois**

Chant de textes sacrés. La répétition permet de lâcher le mental. La vibration ressentie au plus profond de son corps nourrit notre âme.